



NOMAD'S

DOSSIER PRESSE



Le Bien-être qui vient à vous !

NOMAD'S EN QUELQUES CHIFFRES

16 000

**Massages
dans les bars
en 2019**

100

**Masseuses et
masseurs
Nomad's**

92

**Bars et
restaurants
depuis 2016**

32

**Entreprises
partenaires en
2019**



LA VAGUE DE BIEN-ÊTRE DÉFERLE EN FRANCE

Le constat fait plutôt l'unanimité: la vie moderne parisienne et tous ses challenges est une réelle source de stress au quotidien, et il est de plus en plus difficile de prendre du temps pour soi. Aujourd'hui, l'industrie du Bien-être représente 1,6 milliards de chiffre d'affaires en France comprenant les instituts traditionnels, les centres de Bien-être SPA, la thalassothérapie et le thermalisme, ainsi que les réseaux de distribution cosmétiques et parfumeries (1). Selon les Français, « réaliser un massage bien-être chez un professionnel permettrait principalement de se sentir mieux dans son corps (82%) et d'être moins stressé (75%) » (2). Pourtant seulement 1 français sur 5 se fait souvent masser, alors qu'un français sur 2 est prêt à aller se faire masser. Au final, 59% des français ne se font jamais masser (1).

Une étude Harris Interactive montre que « près d'un Français sur deux (48%) considère qu'il est difficile de s'accorder des moments de relaxation au cours d'une semaine normale. Les Français estimant qu'il est difficile de se relaxer attribuent ce problème au manque de temps (76%) ». Selon cette même étude, « neuf Français actifs sur dix déclarent que leur emploi les stresse, dont 44% régulièrement. 64% des actifs jugent que leur entreprise ne prend pas des mesures afin de prendre en charge ou de réguler le stress de ses salariés ».

Pourtant, d'autres cultures sont une grande source d'inspiration, particulièrement dans le domaine du Bien-être où il est possible de puiser des connaissances sur tous les continents afin d'enrichir notre quotidien, l'Asie restant le meilleur exemple d'un réel équilibre.

En Europe, l'Allemagne est le pays qui a le plus développé son industrie du Bien-être, et le comportement de la population parle pour soi : selon une étude, les allemands vont se faire masser au spa en moyenne 5 fois par an, contre seulement 2 fois en France (1). L'Allemagne a effectivement quelques longueurs d'avance sur la France en ce qui concerne la nutrition, la work-life balance, et le Bien-être.

Nomad's, jeune start-up créée en 2016, s'inspire d'un concept allemand qui existe depuis plus d'une quinzaine d'années : le massage accessible à tous, dans les bars et restaurants. Accessible par son prix libre, ainsi que par sa localisation : ce sont les masseurs qui se déplacent et proposent une relaxation supplémentaire à celle que les clients s'octroient déjà en buvant un verre entre amis.

Aujourd'hui à Paris, ce nouveau concept qui fête désormais ses 4 ans, souhaite répondre à la problématique du manque de temps pour soi, ainsi qu'au manque de moyen, en amenant le Bien-être aux parisiens, que ce soit dans un bars, dans un parc, en ligne, au bureau, ou lors d'événements !

Sources:

1. <http://blog.rue-du-bien-etre.com/infographie-massage-bien-etre/> 2. http://harris-interactive.fr/wp-content/uploads/sites/6/2015/09/CP_HIFR_FFMBE_30032015.pdf
3. http://www.wellnessverband.de/infodienste/beitraege/110306_spamarket.php



POUR LA PETITE HISTOIRE

Alexandra Philibert, la fondatrice de Nomad's, a vécu à Berlin pendant 18 ans. C'est dans cette capitale avant-gardiste qu'elle découvre l'idée du massage Bien-être assis et sa passion pour le bien-être. Elle apprend les techniques de ce massage spécifique pendant 8 ans dans les bars berlinois, travaillant pour l'entreprise allemande pionnière en la matière. De retour en France il y a plus de 5 ans, Alexandra travaille en tant que traductrice freelance puis dans le luxe, tout en gardant en tête son idée d'entreprise de massage, née à Berlin. Elle concrétise enfin son projet en janvier 2016, en créant Nomad's, sa propre start up inspirée des massages berlinois et réalise son premier massage en mai. Depuis, Nomad's n'a cessé de grandir et s'est imposé sur la scène parisienne comme le collectif Bien-être tout-terrain par excellence.





LE BIEN-ÊTRE TOUT-TERRAIN

Avec Nomad's, plus besoin de se déplacer ou se déshabiller ! Le concept est de proposer des massages dans les bars et restaurants branchés de la capitale, directement à la place du client. Par équipes de deux ou plus, les masseurs et masseuses vont de table en table dans les bars partenaires de Nomad's et proposent aux clients de profiter d'un massage bien-être assis de 10 minutes. Les clients peuvent tranquillement continuer à boire leurs verres, à discuter s'ils le souhaitent, et se détendre en même temps. C'est seulement après le massage que le client décide alors de lui-même combien il souhaite payer, en liquide ou CB, sur le principe du « pay as you feel » !





LA TEAM NOMAD'S

L'équipe de masseurs et masseuses est très eclectique, et c'est une réelle volonté : des étudiants - dont beaucoup d'étudiants en kinésithérapie et en théâtre, qui travaillent avec le corps et les massages -, de freelance de plusieurs secteurs, ainsi que de masseurs à plein temps de tous domaines confondus (spa, shiatsu, thaï, Amma etc). De 19 à 54 ans, l'équipe est aujourd'hui composée de 80 passionnés de Bien-être, qui proposent tous les soirs des massages dans les bars et restaurants parisiens.

Ce que Nomad's propose attire exclusivement des personnes déjà très ancrées dans le bien-être et la santé et très actifs dans les domaines de la nutrition, du sport, du yoga et de la médiation. Tous ceux qui souhaitent participer à l'aventure ont un vrai lien au massage et au corps, et surtout aiment le partage et les gens. La sélection des masseurs et masseuses se fait tout d'abord sur entretien, puis à la suite d'une formation Nomad's qui leur apprend toutes les clés du métier.



DES VALEURS COLLECTIVES DE PARTAGE

Au-delà de démocratiser le massage bien-être auprès des parisiens, Nomad's a la volonté de promouvoir une entité profondément humaine qui profite à tous ses acteurs, que ce soit aux masseurs, aux établissements ou aux entreprises. Une façon de penser et de gérer une entreprise chère à sa fondatrice, pour qui entreprendre revêt un sens collectif et résolument positif. Forte de cette expérience acquise sur le terrain, la jeune entrepreneuse fonde tout sur l'humain, le bien-être et la satisfaction des masseurs, dans une ambiance familiale. Elle met par ailleurs un point d'honneur à créer un vrai lien avec les partenaires.

Nomad's est conçue dans une réelle transparence de son système et de ses prix envers ses clients et ses partenaires, et se base sur un fonctionnement collectif en interne avec ses masseurs. Les décisions sont prises en commun, et chaque étape de croissance et de changement est ouverte à discussion.

Nomad's garantit enfin la qualité du massage de ses équipes qui sont tous formés en interne, peu importe leur historique professionnel.



LE MASSAGE NOMAD'S, UN FLASH MASSAGE POUR UN MOMENT DE PURE DÉTENTE

Le massage Nomad's a été spécialement développé pour être réalisé sur chaise normale, et avec très peu d'espace. C'est un massage rapide qui agit contre le stress dans un laps de temps court. Il s'inspire principalement du massage Amma Assis, mais aussi du massage thaï traditionnel, ainsi que du shiatsu et du californien. C'est, bien sûr, un massage bien-être, qui n'est ni thérapeutique ni médical. Ce massage n'est pratiqué que sur les clients pour lesquels il n'y a aucune contre-indication médicale.

Le amma assis est né aux Etats-Unis, il s'apparente à l'art traditionnel d'acupression du Japon - soit aux techniques d'acupression du shiatsu. Ce massage vise la libération des énergies (ou des tensions pour les plus cartésiens) par la stimulation des muscles, des articulations et des méridiens. C'est en général un massage qui dure 10 - 15 min environ qui s'applique sur personne habillée. Le massage Nomad's est totalement tout terrain, et peut être effectué sur chaise normale ou sur chaise ergonomique qui permet une plus grande amplitude de geste. Il peut apporter une réelle détente de la structure musculaire et un vrai ressenti de relaxation en un temps très court.

Le massage assis se travaille sur le dos, les épaules, les hanches (dans le cas d'une chaise ergonomique), sur la nuque, les bras et les mains.

Les mouvements appliqués lors du amma assis suivent un ordre précis, appelé le kata. Il se compose d'un échauffement des muscles, de pressions ponctuelles, d'étirements et de balayages.

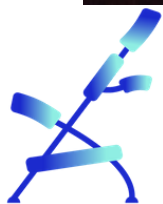


LES BARS ET RESTAURANTS

Nomad's a noué depuis sa création des partenariats avec plus de 92 établissements (bars, cafés et restaurants) à Paris. Les équipes Nomad's sont présentes tous les jours de la semaine, week-end inclus, dans de nombreux spots incontournables de la capitale, lieux de sortie et d'afterwork. En semaine, les massages ont principalement lieu à l'heure de l'apéro et peuvent s'étendre toute la soirée jusqu'à la fermeture du lieu. Le weekend, Nomad's propose également des massages lors de brunchs et l'après-midi. L'équipe travaille en étroite collaboration avec le staff des différents établissements partenaires afin d'apporter le meilleur service aux clients.

La carte des bars partenaires sur le site de Nomad's permet aux clients de savoir où et quand trouver les équipes de massages pour les rendez-vous hebdomadaires : alors à vos agendas ! <https://www.nomad-s.com/ou-nous-trouver>

Parmi les bars et restaurants partenaires de Nomad's : La Recyclerie, La Felicita, Le Pavillon Puebla, 25 degrés Est, Le 153, Point Éphémère, La Javelle, la Dame de Canton, P.7, le Super Café, le Dirty Dick ...



LE MASSAGE EN ENTREPRISE



Nomad's se développe également sur le secteur du massage en entreprise, de start-up aux grandes entreprises qui souhaitent offrir à leurs salariés des moments de détente dans leurs journées de travail. Le fonctionnement est alors différent, les prix sont fixes. La marque de fabrique reste le massage sur chaise normale notamment dans les open spaces, ce qui différencie Nomad's de ses concurrents sur le domaine du massage en entreprise. Nomad's peut par ailleurs assurer un massage classique sur chaise ergonomique ainsi que des ateliers Do-In d'auto-massage. Ainsi, Nomad's est un réel acteur de la QVT, et des abonnements Bien-être pour les salariés.

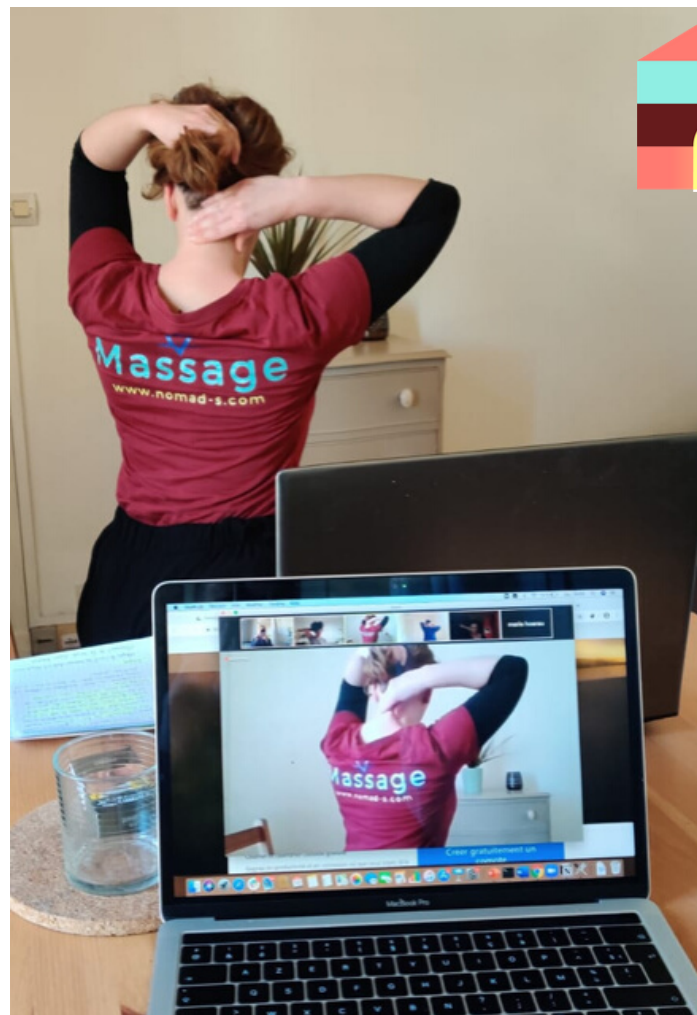
Ils nous ont fait confiance : Jacquet Brossard, Quartus, Joone, Gazprom, Oracle, Sézane, L'Oréal, Chronopost, Picto, Fortuneo,



LE MASSAGE ÉVÉNEMENTIEL

Le massage tout-terrain de 10 min permet de proposer du Bien-être à toutes les occasions ! Ainsi, Nomad's propose ses massages flash lors d'événements ou dans des lieux insolites pour des entreprises, des agences événementielles ou des centres commerciaux. La start-up a par exemple oeuvré dans le wagon bar lors de l'inauguration du TGV l'océane fin 2016, fait tester aux clients les matelas EVEmatelas avec une animation massage lors du salon BPI Innogénération, proposé des massages au Château de Chambord lors du Festival Cercle ... la liste des partenariats en événementiel est longue, et surtout originale ! Animations au Centre commercial One Nation Paris pour la fête des mères, massages pour la démonstration d'un nouvel ordinateur Acer, soirée cocooning Maison Martin Morel ... il n'y a pas de limites en termes de possibilités et le massage Bien-être trouve sa place dans toutes les situations ! Nomad's s'adapte parfaitement à tous les événements et tous les budgets.

Ils nous ont fait confiance : GFI, Reed Midem, Novotel, Diptyque, Havas, Maison Martin Morel, Picto, Alagama, Intervalles, One Nation Paris, La Fine Equipe, ...



LES ATELIERS EN LIGNE

Suite à la crise sanitaire, nous avons dû nous adapter au contexte spécial du confinement. Comment continuer nos prestations de massage sans pouvoir voir les gens "en vrai" ni pouvoir avoir de contact ? Ce fut la problématique à laquelle nous avons été confrontés. C'est de là qu'est né le concept du massage à distance : nous avons proposé des ateliers d'automassage, de massage assis à deux, de méditation et ce nouveau format a plu à de nombreuses personnes. Satisfaits des résultats de cette nouvelle offre, Nomad's se lance dans le massage en ligne en créant une plateforme via laquelle les masseurs Nomad's offrent leurs prestations. Que ce soit personnel ou dans un contexte professionnel notamment liée à l'accroissement du télétravail, nos ateliers s'adaptent aux besoins de chacun. Le concept est simple : il suffit de s'inscrire en ligne, toujours à prix libre, et de cliquer sur le lien de l'atelier qui vous sera envoyé par mail quelques minutes avant le lancement de celui-ci.

Nomad's développe également pour la rentrée plusieurs nouvelles offres : une plateforme de services Bien-être B2C, des massages en télétravail... que de belles perspectives !



<https://www.nomad-s.com>



@les.nomads



@nomadsmassage

CONTACT PRESSE

Alexandra Philibert

alexandra@nomad-s.com

0782848649

